༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། དེའི་མཆན་འགྲེལ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ།

༢༠༡༥

༄། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གང་ཅན་བསྟན་
འགྲོའི་མགོན། །ཕྱག་ན་པད་མོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་བདེ་སྐྱིད་མ་ལུས་པ། །གང་ལས་འབྱུང་བའི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག །སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སེར་བྱེས་ཉེ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་དགའ་ནས་སྨོན་པའོ།།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། དེའི་མཆན་འགྲེལ་བཅས་ བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ།
མཁས་དབང་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་གློག་ཀླད་སྡེ་ཚན་ནས་པར་རྒྱ་བཅུག

དེབ་གཟུགས་སྒྲིག་བཟོ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དེབ་གྲངས་༡༣༠༠༠དཔར། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥

First Edition: 2015 (13000 Copies)

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ།
དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས།
sponsored by

KURUKULLA CENTER
FOR TIBETAN BUDDHIST STUDIES
68MAGOUN AVENUE
MEDFORD,MA 02155 USA
TEL: (617) 624-0177 FAX: (678) 868-4806
WWW.KURUKULLA.BRG INFO@KURUKULLA.ORG

༢༠༡༥སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་གློག་ཀླད་སྡེ་ཚན་ནས་སྒྲིག་བཟོ་བྱས།

PUBLISHED BY:

Sera Jey Library & Computer Center

P.O. Bylakuppe-571104 Distt, Mysore K.S

SOUTH INDIA Tel:08223-258098

E-mail: sjlcp@rediffmail.com

I

༄༅། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་དགའ་མཆོག་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༠་ཟླ་བ༥་ཚེས་༤་བའི་ཉིན་བོད་མདོ་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་འབྲོག་སྡེ་ར་སྐོར་འོག་མའི་དར་ཛ་ཚང་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་དྲུག་བདུན་ནས་བཟུང་བོད་ཡིག་སློང་མགོ་ཚུགས། དགུང་ལོ་བདུན་ཐོག་དེ་ཧོར་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་དགོན་དུ་གྲྭ་མིང་བཀོད། རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྟེང་དེ་ཧོར་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་དགོན་དུ་སྒྲིགས་ཞུགས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་སོགས་ལ་ཕེབས། གཞན་ཡང་གློག་གི་སློབ་དཔོན་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་རྒན་བསྟེན་ནས་གཞུང་མང་བློ་འཛིན་དང་རིགས་ལམ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དར་དགོན་མཁན་ཟུར་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། དེ་ནས་བཟུང་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་དབང་ལུང་མན་ངག་དུ་མ་ནོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༢ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་ནས་སྦག་ས་ཆོས་སྒར་དུ་གཞུང་ཆེན་རིག་གནས་ལ་སོགས་སྦྱངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ལོར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦེལ་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་ཁོངས་སུ་ཕེབས། དེར་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་སྐུ་ངལ་དུ་མ་ཁྲེད་དུ་བསད་ནས་ཞོར་ལ་རང་དགོས་སློབ་གཉེར་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་། དགེ་ལྡུག་རྣམས་ལའང་དཔེ་ཁྲིད། གྲྭ་ཚང་དང་ཁམས་ཚན་གྱི་

ཞབས་ཞུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༠ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ལོར་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དབུས་གདན་ས་གསུམ་མཁས་མང་འཚོགས་པའི་སྤྱན་སྔར་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་རྒྱུགས་འབུལ་ཞུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ལོར་གདན་ས་གསུམ་དུ་ལྷ་རམས་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱུད་སྨད་དུ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་གསན་བསམ་དང་དེར་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་། དེར་ཆོས་ཐོག་གྲུབ་རྗེས་སེ་རའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་དང་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར་བླ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་ཨ་རིར་ཕེབས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་སློབ་མ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སོགས་སློབ་ཁྲིད་དང་ཞོར་དུ་འཆད་བརྩོད་བརྩམས་གསུམ་གྱི་དུས་འདའ་བར་མཛད། སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་འགྱུར་བླ་མའི་མཛད་རྣམ། ཏྲེ་ཧོར་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་དགོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་བསྡུས་པ། ཏྲེ་ཧོར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་གྱི་མཛད་རྣམ་རྒྱས་པ། སེར་བྱེས་ཆོས་འབྱུང་སྟོད་སྨད་གཉིས། ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་གནས་བཅུའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཞན་ཡང་བསླབ་བྱའི་ཚིགས་བཅད་སོགས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་བརྩམས་ཆོས་དུ་མ་མཛད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ལོར་ཐ་

ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་དང་རྒྱས་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་དང་དགོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ད་ལྟའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་པདྨ་བསམ་གཏན་སོགས་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ལ་བཤད་ཁྲིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བསྩལ་གནང་མཛད། དགོན་དེར་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དང་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་སླར་ཡང་གསོ་བར་མཛད། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ཕྱི་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༢༣ཉིན་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་གཟིམ་ཆུང་མཇལ་ཁའི་སྐབས་སུ་དེ་རིང་གི་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་བའི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པར་བཀའ་འབྲེལ་ཞིག་ལྗགས་རྩོམ་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ཟླ་༡༡ཚེས་༢༡ཉིན་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མཛད། དེ་རིང་གི་ཆོས་འབྲེལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་དགའ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་འདི། སེར་བྱེས་ཧྲེ་ཧོར་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ནས་ཆེས་བཟང་པོར་བྲིས་པའོ།།

ཞལ་བརྗོད།

༄༅། །རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཟླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བ། བདག་གི་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་སྤྱི་ནོར་༧་གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཨ་རིར་སྐུའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཁོ་བོར་གཟིམ་ཆུང་མཇལ་ཁ་གནང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་འདུན་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་བསྐངས་ཐུབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཡང་བྱུང་། སྐབས་དེར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་ཀུང་སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་དཀའ་མཆོག་གིས་ང་ལ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པའི་མ་དཔེ་གཅིག་སྤྲད་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། ང་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱང་མི་འདུག་ལ་ཕྱག་དཔེ་དེ་ཡང་ག་པར་བཞག་པ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་སྐབས

ཀྱུས་པས་ཕྱག་དཔེ་གཅིག་འདིར་མཉམ་དུ་ཕྱུལ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་དགའ་མཆོག ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཕྱི་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༢༣ ཉིན་ཁེ་ན་ཌའི་ཞིང་ཆེན་ཊྲོ་རོན་ཊོར་གངས་ལྗོགས་ཆོས་ལྡན་གླིང་གི་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ཉིན་མོར། གཟིམ་ཆུང་མཇལ་ཁའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པར་བཀའ་འགྲེལ་ཞིག་ལྗགས་རྩོམ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཀྱང་། མགོན་པོ་མཆོག་སྐུའི་མཛད་འཕྲིན་ཧ་ཅང་ཆེ་བས། ཕྲན་ནས་ད་ལོར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས། ཆོས་ཐུན་ཞིག་གི་མཚམས་སུ་འདིའི་སྐོར་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་གནང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པས། དེ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ལ་ལུང་རྒྱུན་མེད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཁྱོད་ཡོང་གི་ཡིན་པས་གསུངས་བྱུང་། ཕྲན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས། ད་ཡག་པོ་བྱུང་དེ་རང་བྱེད་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྲན་ནས་ཕྱག་དཔེ་འདི་དང་འདིའི་མཆན་འགྲེལ་ཞིག་འདུག་པས་པར་སྐྲུན་གང་དང་གང་བྱེད་དགོས་སམ་ཞུས། དེ་ག་རང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་བྱུང་། ཡང་འདི་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་དཔེ་གཞན་པ་པར་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། བྱུང་ན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་བསྟན་འགྱུར་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དབུར་བཞག དེ་ལྟར་པར་

སྐྲུན་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པས། མཚམས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གྱི་ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡང་སྙིང་མང་པོ་དངོས་སུ་བཀའ་ཁྲིད་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ལ་མཆོན་ན་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་དགའི་ས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས། དེ་ཡང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་དགའ་མཆོག་དགོངས་པ་མ་རྫོགས་གོང་། ཁོ་བོར་གལ་གནད་ཆེན་པོའི་བཀའ་མངགས་མང་པོ་གནང་བའི་ཁྲིད་ནས་ད་བར་བསྒྲུབས་མ་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་འདི་གཅིག་པོ་ཡིན་པས་ད་ནི་རྩ་བའི་བླ་མའི་དགོངས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ཐུབ་པ་དང་། ད་ལན་བོད་ཡིག་ཐོག་ཕྱག་དཔེ་གྲངས། ༡༣༠༠༠ དང་དབྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཕྱག་དཔེ་གྲངས་ ༡༣༠༠ ཐམ་པ་པར་སྐྲུན་བྱས་པའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་ཞབས་ཟུང་གཡོ་མེད་སྣང་མཐའི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལ་མྱུར་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་། ཕྱག་དཔེ་འདི་བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་བཅས་ལ་པར་སྐྲུན་རོགས་

རམ་གནང་མཁན། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་དང་ཨ་རི་སྦྲོ་སྲུ་ཏོན་ན་གནས་པའི་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་དང་། ཟླ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་། དབྱིན་ཡིག་ཏུ་སྒྱུར་མཁན་སྐུའི་གསུང་བསྒྱུར་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་བསྒྱུར་ཐུབ་བསྟན་དམ་ཆོས་དང་། བཙུན་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན། རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་མཁན་སྐུའི་གསུང་བསྒྱུར་འཛམས་དབྱངས་རིན་ཆེན་དང་། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ཧྲེ་ཧོར་དགེ་བཤེས་ཆོས་དབང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་སེར་བྱེས་ཧྲེ་ཧོར་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཕྱག་དཔེའི་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་བཅས་ལ་ཕྱག་དཔེ་འདི་མགོ་སྒྲུབ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་སེར་བྱེས་ཧྲེ་ཧོར་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ ཤིང་ལུག་ ཟླ་༡ ཚེས་༢༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་བྲིས་པའོ།། །།

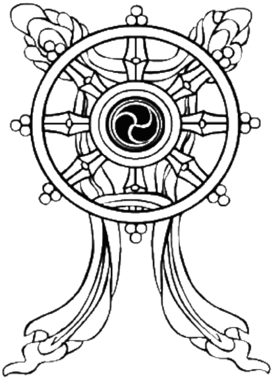
ཨང་།　　　　　དཀར་ཆག　　　　　ཤོག་གྲངས།

༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ།........................1

༢ སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པ།.........41

༣ སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཆན་དང་བཅས།......................................47

༤ པར་བྱང་སྨོན་ཚིག....................................63



༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། {༡}བོ་དྷི་ཙིཏྟ་བི་བ་ར་ཎ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ།{༢}

དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །
གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །
ཆོས་བདག་མེད་པ་{༣}མཉམ་ཉིད་པས། །
རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་

{༡}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཝི་ཝ་ར་ཎ་ནཱ་མ། {༢}《པེ》《སྣར》བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པའོ། {༣}《པེ》《སྣར》པས།

རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་བསྒྲལ་{༡}བ་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟླ་{༢}བའི་ཕྱིར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྨོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །

{༡} «པེ»«སྣར»སྒྲལ། {༢}«བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི»འདྲ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དངོས།།
དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་བཏུད་དེ།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྒོམ་པ་ནི།།
སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་{༡}བདག་གིས་བཤད།། ༡

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
བདག་དང་ཕུང་སོགས་རྣམ་རིག་གི།
རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པ།།
རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞེད།། ༢

སྙིང་རྗེས་བརླན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།།
འབད་པས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན།།
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི{༢}།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་རྟག་ཏུ་བསྒོམ{༣}།། ༣

{༡} 《པེ》《སྣར》དེ། {༢} 《པེ》《སྣར》ཀྱིས། {༣} 《པེ》《སྣར》བསྒོམས།

མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་གང་བརྟགས་{༡}པ{༢}།།
བདག་དེ་རིགས་{༣}པས་རྣམ་དཔྱད་ན།།
ཕུང་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་རྣམས་ནི{༤}།།
གང་ཞིག་གནས་ཀྱང་རྙེད་མ་ཡིན།།༤

ཕུང་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དེ་རྟག་མིན།།
དེ་ཡང་བདག་གི་ངོ་བོ་མིན།།
གང་ཡང་རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས།།
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད།།༥

བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཡོད་མིན་ན།།
བྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་ག་ལ་རྟག །
ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་ཆོས་རྣམས་ལ།།
འདིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱོད་པ་འཇུག །༦

{༡}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》བརྟགས། {༢}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》པའི། {༣}《པེ》《སྣར》རིག {༤} 《པེ》《སྣར》ན།

གང་ཕྱིར་རྟག་པ་{༡}དོན་བྱེད་པ།།
རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་མིན་པ།།
དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ནང་དུ་ནི།།
རྟག་པའི་དངོས་དེ་མེད་པ་ཉིད།།༧

གལ་ཏེ་ནུས་ན་ཅི་སྟེ་ལྟོས།།
དེ་ནི་ཅིག་ཅར་དངོས་འབྱིན་འགྱུར།།
གང་ཞིག་དངོས་གཞན་ལ་ལྟོས་ལ།།
དེ་ནི་རྟག་དང་ནུས་ལྡན་མིན།།༨

གལ་ཏེ་དངོས་ན་རྟག་མིན་ཏེ།།
དངོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཕྱིར།།
གང་ཕྱིར་མི་རྟག་དངོས་པོ་ལ།།
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བཀག་པ་མེད།།༩

{༡} «པེ»«སྣར»པས།

བདག་སོགས་བྲལ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི།།
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།།
གཟུང་{༡}འཛིན་བློ་ཡིས་འཇོམས་པར་འགྱུར།།
ཕན་པར་བཞེད་{༢}པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།།༡༠

གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་།།
འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་ལྔ།།
དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གསུངས།།
རྐང་གཉིས་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་ཡང་།།༡༡

གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྗེས་འདྲར་{༣}སྣང་།།
ཚོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་འདྲ།།
འདུ་ཤེས་སྨིག་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །
འདུ་བྱེད་ཆུ་ཤིང་དང་འདྲ་ལ།།༡༢

{༡} «བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི»གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དག་གི། །བློ་ཡིས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་འགྱུར། ། {༢}«བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི»བཞེད། {༣} «པེ» «སྣར»འདྲ།

རྣམ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས།།
ཕུང་པོ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསུངས།།
འབྱུང་ཆེན་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན།།༡༣

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་རབ་ཏུ་བཤད།།
ལྟག་མ་གཟུགས་མེད་ཉིད་དུ་ནི།།
མེད་ན་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་འགྲུབ།།
དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཟུགས་སོགས།།༡༤

ཁམས་རྣམས་བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད།།
སྐྱེ་མཆེད་དག་ནི་གཟུང་བ་དང་།།
འཛིན་པར་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱ།།{༡}
གཟུགས་རྫུལ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་མིན་ཏེ།།༡༥

{༡}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》གཟུགས་རྫུལ་མེད་གཞན་དབང་པོ་མེད། །བྱེད་པོའི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་མེད། །སྐྱེད་པ་པོ་དང་སྐྱེད་པ་དག །ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་ཡིན།།
འདུས་པས་དེ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ན།།
ཚོགས་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ།།
ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་ཡིས།། ༡༤

རྒྱལ་ཕྲན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མཐོང་།།
གང་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བརྟགས་པ།།
དེར་ནི་རྒྱལ་ཕྲན་ཇི་ལྟར་འཐད།།
ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་རྣམ་གཅིག་ལ།། ༡༥

ཐ་དད་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར།།
ཡིད་འོང་གཟུགས་ནི་གང་ཡིན་པ།།
དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར།།
བུད་མེད་གཟུགས་ནི་གཅིག་པུ་ལ།། ༡༦

རོ་དང་འདོད་བྱ་བཟའ་བ་ལ།།
ཀུན་རྒྱུ་ཚགས་ཅན་ཁྱི་རྣམས་བཞིན།།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ།།
དོན་མཚུངས་པ་ཡིས་དོན་བྱེད་པ།།༡༩

རྨི་ལམ་གནོད་པ་བཞིན་མིན་ནམ།།
རྨི་ལམ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལ།།
དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད།།
གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིས།།༢༠

རྣམ་ཤེས་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ།།
རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་ཐ་དད་པར།།
ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད།།
དེ་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ནི།།༢༡

ཕྱི་དོན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་{༡}མེད།།
རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་སྣང་བ་འདི།།
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བར་{༢}འགྱུར།།
ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་སེམས་རྨོངས་པས།།༢༢

སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་དྲི་ཟ་ཡི།།
གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་སྣང་བ་ཡིན།།
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར།།༢༣

ཕུང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན།།
སེམས་ཙམ་པོ་ལ་གནས་ནས་ནི།།
སྐལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྤངས།།
རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་ལ།།༢༤

{༡}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》ཏུ། {༢}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》གྱུར།

སྣ་ཚོགས་འདི་ནི་སེམས་སུ་གྲུབ།།
རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན།།
ད་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་བྱ་སྟེ།།
འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས།།༢༥

ཐུབ་པས་བསྟན་པ་གང་མཛད་དེ།།
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་{༡}སྐྲག་པ་ནི།།
སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན།།
ཀུན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་།།༢༦

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ནི།།
སྟོང་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡི།།
ངོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟག་{༢}པ་ཡིན།།
ཐེག་ཆེན་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ལ།།༢༧

{༡}《པེ་》《སྣར་》ཀྱི། {༢}《པེ་》《སྣར་》བརྟགས།

ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད།།
{༡}སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ།།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྡུས་གསུངས།།
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་{༢}རྣམས་ཀྱིས།། ༢༨

རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ།།
གནས་ཡོངས་གྱུར་ནས་དག་པའི་སེམས།།
སོ་སོ་རང་རིག་{༣}སྤྱོད་ཡུལ་བརྗོད།།
འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་མེད།། ༢༩

མ་འོངས་པ་ནི་ཐོབ་པ་མིན།།
གནས་ཕྱིར་གནས་ནི་ཡོངས་གྱུར་པ།།
ད་ལྟ་བ་ལ་ག་ལ་ཡོད།།
དེ་ཇི་ལྟར་དེ་{༤}ལྟར་སྣང་མིན།། ༣༠

{༡}《སྣར་ཐང་པར་མ་མདོ་གི》རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ།། {༢}《སྣར་ཐང་པར་མ་མདོ་གི་》བ། {༣}《པེ་》《སྣར་》སོར་རང་གི {༤}《སྣར་ཐང་པར་མ་མདོ་གི》དེ་ཇི་ལྟར་བ་དེར་མི་སྣང་།།

{༡}ཇི་ལྟར་སྣང་དེ་དེ་ལྟར་མིན{༢}།།
རྣམ་ཤེས་བདག་མེད་ངོ་བོ་སྟེ།།
རྟེན་གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད།།
ཇི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བས།། ༣༡

ལྕགས་ནི་མྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར།།
དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ།།
སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་{༣}སྣང་བར་འགྱུར།།
དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་{༤}རྣམ་ཤེས་ནི།། ༣༢

བདེན་མིན་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ནི།།
གང་ཚེ་འགྲོ་{༥}འོང་གཡོ་བར་འགྱུར།།
དེ་ཚེ་སྲིད་པ་འཛིན་པར་བྱེད།།
ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་ཤིང་།། ༣༣

{༡}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》སྣང་བ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་མིན།། {༢}《པེ་》《སྣར་》ཡིན། {༣}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》བཞིན། {༤}《པེ་》《སྣར་》གཞི། {༥}《པེ་》《སྣར་》སྒྲོ།

སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར།།
དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་{༧}རྣམ་ཤེས་ནི།།
ལུས་བརྟེན་ནས་ནི་གཡོ་བ་ཡིན།།
ལུས་མེད་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས།། ༣༤

ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཡོངས་རྟོག་ན།།
དེ་ཡི་སོ་སོ་རང་རིག་ཉིད།།
ཅི་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་གྱིས།།
སོ་སོ་རང་རིག་ཉིད་བརྗོད་པས།། ༣༥

དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད།།
འདི་དེ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི།།
ནུས་མིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན།།
རང་ལ་ངེས་{༨}བཞིན་གཞན་དག་ལ།། ༣༦

{༧}《པེ་》《སྣར་》གཞི། {༨}《པེ་》《སྣར་》ངེ།

ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།
རྟག་ཏུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ནི།།
མཁས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན།།
ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ།། ༣༧

ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད།།
དེ་ལྟར་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་།།
རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་འདོད།།
སེམས་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་སྟེ།། ༣༨

མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ{༡}ཡང་མེད།།
མིང་ཙམ་དུ་ནི་རྣམ་རིག་བལྟ།།
མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན།།
ནང་ངམ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ལམ།། ༣༩

{༡}《པེ་》《སྣར་》དགའ།

ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་དག་ཏུ།།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་{༡}སེམས་མ་རྙེད།།
དེ་ཕྱིར་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་སེམས།།
ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་{༢}དབྱེ་བའམ།། ༢༠

གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པའམ།།
སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མ་ནིང་སོགས།།
ངོ་བོ་སེམས་ནི་གནས་པ་མིན།།
མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི།། ༢༡

གཟིགས་པར་མ་གྱུར་གཟིགས་མི་འགྱུར།།
རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན།།
ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཟིགས་པར་འགྱུར།།
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཡིན།། ༢༢

{༡}《པེ་》《སྣར་》ཀྱི། {༢}《པེ་》《སྣར་》ཀྱིས།

རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཡིན།།
གང་དུ་རྣམ་རྟོག་{༡}སྣང་གྱུར་པ།།
དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད།།
རྟོག་བྱ་རྟོག་{༢}བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས།།༩༣

དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས།།
གང་ན་རྟོག་བྱ་རྟོག་{༣}བྱེད་ཡོད།།
དེར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན།།
མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད།།༩༩

ཡོད་གྱུར་མ་ཡིན་ངག་ལམ་བྲལ།།
མཁའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི།།
བྱང་ཆུབ་གཉིས་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན།།
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་བཞུགས་པའི།།༩༥

{༡}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》རྟོགས། {༢}《པེ་》《སྣར་》རྟོགས་བྱ་རྟོགས།
{༣}《པེ་》《སྣར་》རྟོགས་བྱ་རྟོགས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་།།
བརྩེ་ལྡན་ཀུན་གྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ།།
སྟོང་པ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཁྱེན།།
དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི།། ༨༧

ཞི་ཞིང་སྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར།།
གཞི་མེད་སྲིད་པ་འཇིག་བྱེད་པའི།།
སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྟག་ཏུ་བསྒོམ།།
སྐྱེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་།། ༨༨

བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྟོང་པ་ཉིད།།
བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་སྒོམ་པ།།
དེ་དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་མིན།།
དགེ་དང་མི་དགེའི་རྣམ་རྟོག་གི། ༨༩

ཀྱུན་ཆད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན།།
སྟོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་གཞན།།
དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་མི་བཞེད།།
སེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡི།།༤༩

གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།།
དེ་དག་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་{༡}པ་ནི།།
ནམ་མཁའ་བསྒོམ་{༢}པར་བཞེད་པ་ཡིན།།
སྟོང་ཉིད་སེང་གེའི་སྒྲ་ཡིས་ནི།།༥༠

སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྲག་པར་མཛད།།
གང་དང་གང་དུ་དེ་དག་བཞུགས{༣}།།
དེ་དང་དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་འགྱུར།།
གང་གི་{༤}རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ།།༥༡

{༡}《པེ་》《སྣར་》སྒོམ། {༢}《པེ་》《སྣར་》སྒོམ། {༣}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》ཞུགས། {༤}《ཅོ་》གིས།

དེ་ཡི་དེ་ནི་རྟག་མ་ཡིན།།
སེམས་ནི་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་ན།།
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགལ།།
མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི།།༥༢

སེམས་ནི་མི་རྟག་ཉིད་བཞེད་ན།།
དེ་དག་སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ།།
ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར།།
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སེམས་ཀྱི་ནི།།༥༣

རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར།།
དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ།།
རང་བཞིན་མེད་ཉིད་བརྗོད་པ་མིན།།
དེ་སྐད་བརྗོད་ན་སེམས་ཀྱི་ནི།།༥༤

བདག་གི་གནས་པ་སྤྱངས་པ་ཡིན།།
རང་གི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ།།
དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་མ་{༡}ཡིན།།
ཇི་ལྟར་བུ་རམ་མངར་བ་དང་།།༥༥

མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་བཞིན།།
དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད།།
སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པས།།༥༦

གང་ཞིག་ཆད་པར་སྨྲ་བ་མིན།།
དེས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།།
འགའ་ཞིག་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
མ་རིག་ནས་བརྩམས་རྒྱ་བ་ཡི{༢}།།༥༧

{༡}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》ཆོས་ཉིད་མིན། {༢}《པེ་》《སྣར》དགའ་བ་ཡིན།

མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི།།
བརྟེན་ནས་བྱུང་{༧}བའི་བྱ་བ་ནི།།
ཁོ་བོ་རྨི་ལམ་སྒྲུ་འདྲར་འདོད།།
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་འདི།།༥༨

སྲིད་པའི་ལམ་དུ་འཁོར་བ་སྟེ།།
དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གང་།།
ལས་འབྲས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་མེད།།
ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས།།༥༩

བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་གྱུར་པ།།
དེ་ནི་དེར་འཕོ་མ་ཡིན་ཞིང་།།
དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཡོད་མིན།།
དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར།།༦༠

{༧}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》འབྱུང་།

སྲིད་པ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།།
འཕོ་བ་མེད་པར་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།
རྟག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན།།
མདོར་ན་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ{༡}།།༨༡

ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།།
བྱེད་པོ་ལས་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་པ།།
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱལ་བས་བསྟན། །
ཇི་ལྟར་ཛ་ཡི་སྒྲ་དང་ནི།།༨༢

དེ་བཞིན་སྨྱུ་གུ་ཚོགས་པས་བསྐྱེད།།
ཕྱི་ཡི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ།།
རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་འདོད།།
ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི།།༨༣

{༡}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》ལས།

ནམ་ཡང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།།
རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས།།
དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས།།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱེ་བ་མེད།།༦༩

སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད།།
མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ནི།།
ཆོས་ཀུན་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན།།
དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་བཤད་པས་ན།།༦༥

ཀུན་རྫོབ་རྒྱུན་ནི་འཆད་མི་འགྱུར།།
ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར།།
དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།
ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།།༦༦

སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན།།
མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར།།
བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ།།
ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་བྱུང་།།༨༧

ལས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།།
སེམས་ནི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བསགས།།
བག་ཆགས་བྲལ་ན་བདེ་བ་སྟེ།།
བདེ་བའི་སེམས་ནི་ཞི་བ་ཉིད།།༨༨

སེམས་ཞི་བ་ནི་རྨོངས་མི་འགྱུར།།
རྨོངས་མེད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ།།
དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་{༡}གྲོལ་ཐོབ་འགྱུར།།
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ།།༨༩

{༡}《པེ་》《སྣར་》པ།

མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་ཉིད།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དེ་ཉིད་དང་།།
སྟོང་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན།།
གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ།།༧༠

དེ་དག་ཐར་པའི་རྟེན་མ་ཡིན།།
འགྲོ་དྲུག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ནི།།
རྨོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར།།
དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི།།༧༡

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒོམ་བྱས་ན།།
གཞན་གྱི་དོན་ལ་{༡}ཆགས་པའི་བློ།།
འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་{༢}ཐེ་ཚོམ་མེད།།
གང་དག་ཕ་དང་མ་དང་ནི།།༧༢

{༡}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》རྒྱལ། {༢}《པེ་》《སྣར་》བ།

གཉེན་བཤེས་གྱུར་པས་བདག་ལ་སྨོན།།
ཕན་པ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཡི{༡}།།
སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི།།
བྱས་པ་གཟོ་བར་གྱུར་པར་བྱ།།༧༣

སྲིད་པའི་བཙོན་རར་སེམས་ཅན་ནི།།
ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུངས་རྣམས་ལ།།
བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་བྱིན་པ་ལྟར།།
དེ་བཞིན་བདེ་བ་སྦྱིན་པར་རིགས།།༧༤

འཇིག་རྟེན་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་ཡིས{༢}།།
འདོད་དང་མི་འདོད་འབྲས་བུ་དེ།།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་།།
གནོད་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར།།༧༥

{༡}《པེ་》《སྣར་》ཡིས། {༢}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》ཡི།

སེམས་ཅན་བསྐྱེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི{༡}།།
གོ་འཕང་བླ་མེད་ཉིད་འགྱུར་ན།།
ལྷ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་གང་།།
ཚངས་དང་{༢}དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་།། ༧༦

འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བས་བསྐྱེན་{༣}དེ་དག །
སེམས་ཅན་ཕན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས།།
མ་དྲངས་པ་ནི་འགྲོ་གསུམ་འདིར།།
འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད།། ༧༧

སེམས་དམྱལ་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་སུ།།
སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་དངོས།།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མྱོང་བ་གང་།།
དེ་ནི་སེམས་ཅན་གནོད་ལས་བྱུང་།། ༧༨

{༡}《པེ་》《སྣར་》ཀྱིས། {༢}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》པ།
{༣}《པེ་》《སྣར་》བརྟེན།

བགྲེས་སྐྱོམ་པན་ཚུན་རྗེ་ག{༡}པ་དང་།།
གཟིར་བ་ཡི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད།།
བཟློག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟད་མེད་དེ།།
སེམས་ཅན་གནོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན།། ༨༩

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དང་།།
བདེ་འགྲོ་དང་ནི་ངན་འགྲོ་གང་།།
སེམས་ཅན་དག{༢}གི་རྣམ་སྨིན་ཀྱང་།།
ངོ་བོ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།། ༩༠

དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན{༣}བྱ་ཞིང་།།
རང་གི་ལུས་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ།།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བ།།
དུག་བཞིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ།། ༩༡

{༡}《པེ་》《སྣར་》བདེག {༢}《པེ་》《སྣར་》གང་། {༣}《པེ་》《སྣར་》རྟེན།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་བས།།
བྱང་ཆུབ་དམན་པ་ཐོབ་མིན་ནམ།།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས།།
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།། ༡༢

དེ་ལྟར་ཕན་དང་མི་ཕན་པའི།།
འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དཔྱད་པ་ན།།
དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ནི།།
རང་དོན་ཆགས་{༡}ཤིང་ཇི་ལྟར་གནས།། ༡༣

སྙིང་རྗེས་བརྟན་པའི་རྩ་བ་ཅན།།
བྱང་སེམས་{༢}མྱུ་གུ་ལས་བྱུང་བ།།
གཞན་དོན་གཅིག་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ནི།།
རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་སྒོམ་པར་བྱེད།། ༡༤

{༡}《པེ་》《སྣར་》གནས། {༢}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》ཆུབ།

གང་ཞིག་བསྒོམས་{༧}པས་བརྟན་པ་ནི།།
གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བྲེད་ནས།།
བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་།།
མནར་མེད་པར་{༨}ཡང་འཇུག་པར་བྱེད།། ༡༥

འདི་ནི་ངོ་མཚར་འདི་བསྔགས་འོས།།
འདི་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་མཆོག །
དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུས་དང་།།
ནོར་རྣམས་བྱིན་པ་ངོ་མཚར་མིན།། ༡༦

ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས།།
ལས་དང་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་གང་།།
དེ་ནི་ངོ་མཚར་བས་ངོ་མཚར།།
རྨད་དུ་བྱུང་བས་རྨད་དུ་བྱུང་།། ༡༧

{༧}《པེ་》《སྣར་》བསྒོམ། {༨}《པེ་》《སྣར་》པ།

སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཅན།།
དེ་དག་ཕྱིད་པའི་འདམ་སྐྱེས་ཀྱང་།།
དེ་བྱུང་ཉེས་པས་མ་གོས་པ།།
ཆུ་ཡི་པདྨའི་འདབ་མ་བཞིན།། ༡༡

ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྲས།།
སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི།།
ཉོན་མོངས་བུད་ཤིང་བསྲེགས་མོད་ཀྱི།།
དེ་ལྟར་{༧}སྙིང་རྗེས་བརྟན་གྱུར་ཅིང་།། ༡༩

སྙིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས།།
གཤེགས་དང་བལྟམས་{༨}དང་རོལ་བ་དང་།།
ཁབ་ནས་འབྱུང་དང་དཀའ་བ་སྤྱོད།།
བྱང་ཆུབ་ཆེ་དང་བདུད་སྡེ་འཇོམས།། ༢༠

{༧}《པེ་》《སྣར་》ལྟའང་། {༨}《པེ་》《སྣར་》བལྟམ།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་{༡}བ་དང་།།
ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་{༢}ཞུགས་པ་དང་།།
དེ་བཞིན་དུ་ནི་མྱ་ངན་ལས།།
འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན།། ༩༡

ཚངས་དང་དབང་པོ་ཁྱབ་འཇུག་དང་།།
དྲག་སོགས་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་མཛད་ནས།།
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས།།
ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གར་མཛད།། ༩༢

སྲིད་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོ་རྣམས་ལ།།
ངལ་{༣}སོའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ།།
འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡང་།།
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་མིན།། ༩༣

{༡}《པེ་》《སྣར་》སྐོར། {༢}《པེ་》《སྣར་》གྱིས། {༣}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》གསོའི།

ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐུལ།།
དེ་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་དངོས་ཅན།།
ཏིང་འཛིན་སྨྱོས་པས་རྒྱལ་{༡}འགྱུར་བ།།
ཉན་ཐོས་དེ་དག་གནས་པར་འགྱུར།།༥༤

བསྐུལ་ན་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི།།
སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆགས་གྱུར་ཅིང་།།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ན{༢}།།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།༥༥

གཉིས་ཀྱི་{༣}བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།།
བག་ཆགས་ས་བོན་བརྗོད་པ་ཡིན།།
ས་བོན་དེ་དངོས་ཚོགས་པ་ནི{༤}།།
སྲིད་པའི་སྨྱུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད།།༥༦

{༡}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》བརྒྱལ། {༢}《པེ་》《སྣར་》ནས། {༣}《པེ་》《སྣར་》ཀྱིས། {༤}《བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྣར་ཐང་། མདོ་གི》ལས།

འཇིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ།།
སེམས་ཅན་བསམ་དབང་རྗེས་འགྲོ་བ།།
འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཐབས་མང་པོ།།
རྣམ་པ་མང་པོ་ཐ་དད་འགྱུར།།༩༧

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དབྱེ་བ་དང་།།
ལ་ལར་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཅན།།
ཐ་དད་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་ནི།།
སྟོང་དང་གཉིས་མེད་ཐ་དད་མིན།།༩༨

གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་ས་རྣམས་དང་།།
སངས་རྒྱས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གང་དག །
དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆར།།
ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན།།༩༩

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་{༡}པར་ནི།།
དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ།།
སྟོང་ཉིད་རྟོད་པར་སྨྲ་རྣམས་ལ།།
ཆད་པའི་རྟོད་པ་ཉིད་ཡོད་མིན།།༡༠༠

འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ།།
བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་{༢}མི་གནས་པ།།
དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི།།
མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་འདིར་བཤད།།༡༠༡

སྙིང་རྗེ་རོ་གཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱང་།།
སྟོང་ཉིད་རོ་ནི་མཆོག་ཀྱང་པ།།
བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་{༣}དོན་དུ།།
གང་འཐུང་དེ་དག་རྒྱལ་སྲས་ཡིན།།༡༠༢

{༡}《པེ་》《སྣར་》བརྟགས། {༢}《པེ་》《སྣར་》སྟེ། {༣}《པེ་》《སྣར་》སྒྲུབ།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་འདུད།།
སྲིད་པ་གསུམ་ན་རྟག་མཆོད་འོས།།
སངས་རྒྱས་གདུང་ནི་འཚོབ་དོན་དུ།།
འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་དེ་དག་བཞུགས།།༡༠༣

བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཐེག་ཆེན་པོ།།
མཆོག་ནི་ཡིན་པར་བཤད་པ་སྟེ།།
མཉམ་པར་གཞག་པའི་འབད་པ་ཡིས།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱིས།།༡༠༤

རང་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་དོན་དུ།།
སྲིད་ན་ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་གཏོགས་པར{༡}།།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྔར་ཐབས་མ་གཟིགས།།༡༠༥

{༡}《པེ་》《སྣར་》པས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་ནི།།
བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་གང་ཐོབ་པ།།
གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་ནི།།
ནམ་མཁའ་གང་བ་ལས་ནི་ལྷག །༡༠༦

སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཙམ།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒོམ་བྱེད་པ།།
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ནི།།
རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྲང་མི་སྤྱོད།།༡༠༧

ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རིན་ཆེན་སེམས།།
འདི་ནི་ནོར་མཆོག་གཅིག་པུ་སྟེ།།
ཉོན་མོངས་བདུད་སོགས་ཆོམ་རྐུན་གྱིས།།
གནོད་མིན་འཕྲོག་{༡}པར་བྱ་བ་མིན།།༡༠༨

{༡}《པེ་》《སྣར་》ཕྲོགས།

ཇི་ལྟར་འཁོར་བར་སངས་རྒྱས་དང་།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་ནི།།
མི་གཡོ་དེ་ལྟར་བློ་ཉིད་ནི།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞོལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ།། ༡༠༩

ངོ་མཚར་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས།།
ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འབད་ཀྱི{༡}།།
དེ་རྗེས་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་ནི།།
རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།། ༡༡༠

རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྔོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྔོད་བྱས་པའི། །བསོད་ནམས་མཚུངས་མེད་དེང་དུ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ༑ ༑དེ་ཡིས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དབའ་ཀློང་ནང་དུ་ནུབ་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀྲང་གཉིས་དབང་པོས་

{༡}《པེ་》《སྣར་》ཀྱིས།

བསྟེན་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག །༡༡༡

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གུ་ཧ་ཡྰ་{༡}ཀ་ར་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་རབ་ཞི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས། སླད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཝརྨ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བཅོས་པའོ{༢}།། །།

{༡}《པེ་》《སྣར་》ཡཱ། {༢}《པེ་》《སྣར་》པ།

༄༅། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སཏྭ་ཨཱ་ར་དྷ་ན་སྟ་བཾ། བོད་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

༡༽ ང་ལ་གུས་པ་སེམས་ཅན་དོན་ཏེ་གུས་པ་གཞན་དག་མིན། །གང་གིས་སྙིང་རྗེ་མ་བཏང་དེ་ཡིས་ང་ལ་གུས་པ་སྟེ། །སྙིང་རྗེ་བཏང་ནས་གནས་

པར་གྱུར་པ་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྙིང་
རྗེས་བསླང་བར་ནུས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མིན། །

༢༽ གང་གིས་སྙིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་ནི་རྗེས་སུ་
ཞུགས་གྱུར་པ། །དེས་ནི་ང་ཡང་མཉེས་བྱས་དེས་ནི་
བསྟན་པའི་ཁུར་ཡང་བཟུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་པ་
སྙིང་རྗེ་དག་དང་བློ་དང་གསལ་བ་དག །གང་ལ་ཡོད་
པ་དེས་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོད། །

༣༽ ང་ཉིད་སེམས་ཅན་ཕན་འདོགས་གྱུར་པས་
གྲུབ་འདི་བརྙེས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཕོ་ནའི་དོན་དུ
ང་ཡིས་སྐུ་འདི་ཡང་དག་བཟུང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཡིད་ཀྱིས་གནོད་པར་སེམས་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །ང་
ལ་མི་ལྟོས་པས་ན་དེའི་དོན་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

༤༽ སེམས་ཅན་ཕན་པ་ཆུང་ཡང་དེས་ནི་
མཆོད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཡིད་ནི་མགུ་

བར་བྱེད་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཚེ་བའང་རུང་༏ ༏ལེགས་པར་སྦྱར་ནས་མཆོད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེས་ནི་མཆོད་མི་འགྱུར། །

༥༽ ཆུང་མ་དག་དང་བུ་དང་འཁོར་དང་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་དང་། །ཤ་རྣམས་དང་ནི་ཁྲག་དང་ཚིལ་དང་མིག་དང་ལུས་རྣམས་ཀྱང་། །གང་ལ་བརྩེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ང་ཡིས་ཡོངས་བཏང་བ། །དེས་ན་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ང་ལ་གནོད་བྱས་འགྱུར། །

༦༽ དེས་ན་སེམས་ཅན་ཕན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག །སེམས་ཅན་གནོད་པ་བྱས་པ་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པའི་མཆོག །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ང་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པས་ན༏ ༏སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་དེ་ང་ཡི་

སློབ་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

༧༽ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མཉེས་དང་དགེ་བ་བྱས། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལ་རབ་གནས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་བཅོམ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེས་ན་ང་སངས་རྒྱས། །

༨༽ སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་གཅེས་པར་གྱུར་པའི་གཉེན་འདྲ་སྲོག་ཆགས་མེད་གྱུར་ན། །དངོས་པོ་གང་ལ་འདིར་ནི་སྙིང་རྗེ་བྱམས་ལས་དམིགས་པ་ངེས་པར་འགྱུབ། །བཏང་སྙོམས་དགའ་བ་ལ་སོགས་དངོས་པོའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཐར་ལ་སོགས་གང་ལ། །གང་གི་དོན་དུ་སྙིང་རྗེ་དེ་ལ་འབད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཡུན་རིངས་བསྒོམས། །

༩༽ གླང་པོ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་དུ་མ་ང་ཡིས་སྦྱིན་པ་བྱས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་སྣོད་ཉིད་དུ་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ང་ཡིས་སྦྱིན་པས་བསྡུས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་སྣ་ཚོགས་དངོས་པོར་གྱུར་པས་ང་ཡིས་སྙིང་རྗེ་འཕེལ་བར་གྱུར༏ ༏གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་བསྲུང་མ་བྱས་ན་གང་གི་དོན་དུ་དོན་འདི་བསྒྲུབས། །

༡༠༽ གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མེད་ན་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་མི་བཟད་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལས། །སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པར་གནོད་པ་མཚུངས་པ་མེད་ལས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་འདི་བསྒྲུབས། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱུར་འདི། །གལ་ཏེ་ང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་མེད་གྱུར་ན་གང་གི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས། །

༡༡༦ ཇི་སྲིད་ང་ཡི་བསྟན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
ཕན་པ་འདིར་ནི་འབར་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་གཞན་ལ་
མཆོག་ཏུ་ཕན་པར་འདོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་པར་
གྱིས༔ །ཐོས་པས་ང་ཡིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སེམས་
ཅན་དོན་ལ་མི་སྐྱོ་ཐོས་བགྱིད་ལ། །སྐྱོ་བ་མེད་པར་
ལུས་འདི་ལས་ནི་སྙིང་པོ་དག་ནི་བླང་བར་གྱིས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་པ་ཚྭའི་ཆུ་ཀླུང་ཞེས་བྱ་བའི་
ལུང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་བཀའ་
སྩལ་པ། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་
ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བསྡུས་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་
གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དྷི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

༄༅། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཝེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཅིག་ལྷུར་བརྩེ་བའི། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི། །ཚིག་དོན་ཇི་བཞིན་མཚན་གྱིས་དབྱེ་བར་བྱ། །༼༡༽དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ལ་གུས་པས་མཆོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་ཏེ་སེམས་ཅན་

ལ་བྱམས་པས་ཕན་བཏགས་པ་ནི་ངའི་ཐུགས་མགུ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟར། ཟང་ཟིང་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གུས་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །པའི་ཕྱིར་རོ༔ ༔གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་བཏང་དེ་ཡིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ལ་གུས་པ་ས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་མཆོག་སྟེ། །དེ་ནི་ངའི་ཐུགས་མགུ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་བཏང་ནས་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དམན་པར་ལྷུང་བ་དེ་ལས་སྙིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསླང་བར་ནུས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསླང་བར་ནུས་པ་མིན༔ ༔ཏེ། མ་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་ནི་ཐབས། །དེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །༼༢༽གང་ཟག་གང་གིས་སྙིང་རྗེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་རྗེས་

སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ། །དེས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ཡང་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། གང་ཟག་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སྙིང་རྗེས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ཞིང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དག་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་བློ་ཟབ་པ་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྣམས་འབྱེད་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་དག །གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་མཆོད། །བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པས་མི་མཉེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །༼༣༽བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ཉིད་སྟོན་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མཆོག་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འདི་ཉིད་བརྙེས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞིའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་མ་བཏབ་པར་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་བཟང་ཞིང་མང་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བླ་མེད་རྟེད་འགྱུར་ན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་གང་། །ཚངས་དང་དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་༑ ༑འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བས་བསྟེན་དེ་དག །སེམས་ཅན་ཕན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས། །མ་དྲངས་པས་ནི་འགྲོ་གསུམ་འདིར། །གང་ཡང་མེད་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་

པས་སོ། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ཡིས་གཞན་དོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་དག་པར་བཟུང་། །བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གནོད་པར་སེམས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར། །ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ལ་མི་བལྟོས་པས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤོང་བ་དང་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་ང་ཉིད་གང་ཟག་དེ་ཡི་དོན་ཏེ་སྐྱབས་སྐྱོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཆུང་ངུ་བྱས་ན་ཡང་གང་ཟག་དེས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ༏ ༏ཇི་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་དེ་ཐུགས་ནི་

མགུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སོ༔ ༔སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཚེ་བའང་རུང་། །སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྫས་བཟང་པོ་ལེགས་པར་སྦྱར་ནས་མཆོད་པར་གྱུར་ཀྱང་༔ མཆོད་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་པར་མི་འགྱུར། །ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་བུ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས། དེ་ལ་བྱམས་པའི་མའི་ཡིད་མགུ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །༼༥༽ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཆུང་མ་དག་དང་སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་བུ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཁོར་པ་དང་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་དང་། །རང་གི་ཤ་རྣམས་དང་ནི་ཁྲག་དང་ཚིལ་དང་མིག་དང་ལུས་རྣམས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བརྩེ་བའི་

གཞན་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེ་སོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ཡིས་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་གང་ཟག་གང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་མཆོག་དང་། །གང་ཟག་གང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ལ་ཞིན་ཏུ་གནོད་པའི་མཆོག །སྡིག་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་མཚུངས་པར་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་ལྡན་འདོད་དང་འབྲལ་འདོད་མཚུངས་པ་དེ་བས་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ཡི་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ༔ །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བདེ་སྡུག་མཚུངས་པར་

སྨོན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ༑ ལོ་ཙྪ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལས། ང་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཚུངས་འདོད་པས། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །༼༢༽བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་སྤོང་ཞིང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། དགེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་པར་བྱས། །པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལ་སྙིང་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་གཏོང་བའི་བློ་གོམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནོད་ཚེ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་ཡོག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་པར་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས། གཞན་དོན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཐོབ༑ ༑པ་དང་། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཡིད་དེ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱིས་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་བཅོམ། །པར་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་བཤད་པའི་སྦྱིན་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཏེ་དུ་མར་ཞིན་ཏུ་

གཅེས་པར་གྱུར་པའི་གཉེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཚེ་འདིའི་
མ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་སྲོག་ཆགས་མེད་པར་གྱུར་
ན༔ །དངོས་པོ་གང་ལ་སྐབས་འདིར་ནི་སྙིང་རྗེ་
དང་བྱམས་ལས་ཏེ་བྱམས་པས་དམིགས་པ་སྙེ་
དམིགས་ནས་ངེས་པར་འགྲུབ། །སྙེ་འགྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ།། གཏང་སྙོམས་དང་དགའ་བ་ཚད་མེད་དང་
ལ་སོགས་པའི་སྨྲས་བསྡུས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ལམ་ཐལ་
མོ་ཆེ་རྣམས་དམིགས་པའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་
ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་
འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་གང་
ལ༔ །དམིགས་པའམ་གང་གི་དོན་དུ་དེ་དག་སྒྲུབ་པས་ཐེག་
དམན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
ཞིང་༔ གང་ཟག་གང་གི་དོན་དུ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་

གཞན་དོན་དེ་ལ་འབད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ཡུན་རིངས་པོར་བསྒོམས། །པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་སྐད་དུ། རྨི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་མེད་གྱུར་ན། །འདི་ནི་གང་གི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་མེད་གྱུར་ན། །གང་ལས་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གི་ཆེད་དུ་དཔའ་བོ་བཟོད་པ་བསྒོམས། །གང་ཞིག་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སུ་ཡི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དེ་དེ་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་མེད་འགྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྙོམས་དག་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །བསམ་གཏན་སྙོམས་འཇུག་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐར་པ་བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཞེས། །ཁམས་དང་བསོད་ནམས་བག་ལ་ཉལ་

དུ་བརྗོད། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག །གལ་
ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་
ཡིས༔ ༔སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བླ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་བཟང་པོ་ལ་
སོགས་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་དུ་མ་
ཐུབ་དབང་ང་ཡིས་གཞན་ལ་ཕར་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་
བྱས༔ ༔ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
སྣོད་ཉིད་དུ་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ཏེ་གྱུར་ཆེ་
ཐུབ་དབང་ང་ཡིས་སྦྱིན་པས་ཚུར་བསྡུས། །པ་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་པས་མནར་བའི་
དངོས་པོར་གྱུར་པས་སྟོན་ཐུབ་དབང་ང་ཡི་སྙིང་རྗེ་
ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་བསྲུང་མ་བྱས་ཏེ་སྐྱོང་བར་

མ་མཛད་ན་གང་གི་དོན་དུ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་འདི་ཉིད་བསྒྲུབས། །ཏེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མེད་ན་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ཉོན་མི་བཟོད་དེ་དྲག་པོ་རྣམ་གྲངས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལས༔ ༔ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་འགྱུར་བ་སོགས་བརྒྱུད་པར་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བའི་གནོད་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོང་བ་མེད་ལས་ཏེ་མེད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་བདེ་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འདི་ཉིད་བསྒྲུབས། །ཏེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འཁོར་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདི། །དག་གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ལ་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས། །དེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟག་ཡིན་པས། བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྤྲས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཐུབ་དབང་ང་ཡི་བསྟན་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ནི་འབར་བར་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་བཞུགས་པར་གནས་པར་གྱིས༔ ༔ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྱུར་ལྟར་

ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་གནས་པར་བཤད་དོ། །མདོ་སྡེ་མང་པོ་ཐོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ཡི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྔེ་སྐྱེས་རབས་མང་པོའི་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱོ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོས་ནས་ངེས་པར་བགྱིད་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྐྱོ་བ་དང་ངལ་བ་མེད་པར་ཆུ་ཤིང་དང་དབུ་བ་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་ལས་ནི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོ་དམ་པ་དག་ནི་བླང་བར་གྱིས༐ ༐ཞིག་ཅེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་པ་ཕྭའི་ཆུ་ཀླུང་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟུས་པ་རྫོགས་སོ།། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་

ཀློ་ན་སྟེ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །འདིར་འབད་དགེ་ཚོགས་རླུང་གིས་རབ་བསྐྱོད་པའི། །མན་ངག་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་གྱི་གྲུར་བཞུགས་ནས། །སྐུ་གསུམ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེས་དགུའི་རེ་བ་མ་ལུས་སྐོང་བར་ཤོག །ཅེས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཚིགས་བཅད་ལ་བསྒྱུར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ནག་ཚོའི་བསྒྱུར་གྱི་སྟེང་ནས་མཆན་གྱི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་འདི་ནི། སྤོང་བ་པའི་གཟུགས་བརྙན་སྤྲང་བཙུན་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱིས། རབ་བྱུང་༡༤པའི་བགྲང་བྱ་༤༤པ། ཕྱི་ལོ་༡༨༥༠། ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྕགས་ཕོ་ཁྱི་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཟླ་བའི་དུས་སུ། ཁུ་ཁེན་ཧུ་ཐོག་ཐུའི་ཁུ་རེ་དམ་ཆོས་འགྱུར་མེད་གླིང་དུ་འཚམས་བཅད་སྐབས་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་བདེ་སྐྱིད་མ་ལུས་པ། །གང་ལས་འབྱུང་བའི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག །སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ༔སེར་བྱེས་ཏེ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་དགའ་ནས་སྨོན་པའོ།།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ཀླུང་།།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱེད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།།
དཔར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།།