

དང་པོ། མྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐིག་ལེ།

དབང་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་གསུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ།

༥ ཕྱག་དང་ཕྱག་ལུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། །རྣམ་དག་སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཕྱག་འཚའ། །སྐྱེ་གནས་འཇིག་པས་
མ་གོས་པའི། །དྲི་མེད་མཚོད་ཚོགས་འབྲུལ་ལོ་སྟེ། །སྟོན་གསུམ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་བྲལ་བའི། །ཉིས་
པའི་གཡང་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོང་ཡང་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུར་སྟོན་པས། །བྲངས་མེད་འདྲེན་ལ་
རྗེས་ཡི་རང་། །སྟོན་དང་མཚན་མས་སྟོང་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་
བས་སྟོང་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བྱེད། །ལྷན་གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །གང་དུ་འང་འདའ་བར་མ་
མཛད་ཅིག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་རྣམས། །འདི་འདྲར་རྟོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི། །གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་འདྲོངས་འཇུག་ཏེ། །གསང་སྟགས་འདི་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟོན། །གནས་སྐབས་གྱི་
ཡའི་སྟེ་སྟེ་བཞིན། །པད་དཀར་སྟོང་ལྡན་ལྟེ་བ་ལ། །ལྷ་བ་ལྷན་མའི་གདན་སྟོང་དུ། །མྱི་བང་
གསང་བ་དེ་ཉིད་གྱི། །བསྐྱེད་རྗེས་མཚོག་དུ་བསྟགས་པར་ཤོག །སྟོན་ལུང་འདི་ཡང་ཚོས་
དབྱིངས་ལས། །ཁ་དད་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། །ཁ་དད་མེད་པར་སྐྱབ་ཚོགས་པའི། །བཟླ་ཤིས་
སྐྱབ་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །གཙང་མ་རིགས་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཤོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་
ལས། །གཡོས་པ་མེད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག།

མཚོད་སྟགས། ༥ ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨཱྀ་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ། ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྟྱི་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ། ཨོ་སམ་
ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྟེ་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ། ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་རྩ་པེ་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ། ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ལྷ་ལོ་གེ་པ་ཏྱི་ཚྭ་
ཏྱི་སྟུ། ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་གཞེ་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ། ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཞི་མེད་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ། ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་
ཏ་ཤུ་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ། ༥ ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་རྩ་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ། ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཤུ་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ།
ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་གཞེ་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ། ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ར་ས་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ། ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་ལ་པ་
ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྟུ།

མཚན། ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚོད་སྟགས་གཉིས་མི་འཕོད་ལ། འོག་དུ་འབྱུང་བའི་བསྟོན་ཕྱག་གི་
ཚོགས་བཅད་ཁ་ཤས་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པར་གསུང་བའང་སྟགས་འཇགས་འཚའ།

བསྟོན་ཕྱག།

༥ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །འགྲོ་བུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་རས་གཟིགས།།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བརྒྱ་བུའི་གཞུངས་སྒྲགས། ༥ ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་ཏྟེ།

གཉིས་པ། ལྷོང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ།

༥ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁའ་བཞུག་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །ཁངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་།།

ལྷོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དབལ་གྱུར་པ། །ཐུབ་ཆེན་རྣམ་སྐྱང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

༥ ཨོ་ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་མ་ཏུ་ལུ་ལེ་ཡེ་སྐྱུ།

གསུམ་པ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ།

༥ ཕྱག་ལྷོང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྐྱབ་ལྷོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་།།

གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཅུ་དྲུག་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

༥ ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་ཏྟེ།

བཞི་པ། དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཐིག་ལེ།

༥ ལྷོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།།

ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབ་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱབ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

༥ ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་ཏྟེ།

སྒྲ་པ། དུམ་ཤེར་སྐྱེན་མའི་ཐིག་ལེ།

༥ སྐྱ་བསམ་བཞོན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྐྱེན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་སོ་ཉིད།།

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

༥ ཏུ་སྐ། ཨོ་ག་རེ་ག་ཏེ་སྐ་ར་ག་ཏེ་སྐ་ར་སི་ག་ཏེ་སོ་རྟེ་ཡེ་སྐྱུ།

བཏུ་བ། མི་གཡོ་བའི་ཐིག་ལེ།

༥ ལྷ་མདོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་འཛོམས།
མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། །བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

༥ ཨོ་ཅཱ་མ་ཏུ་རྟེ་ཏུ་ཏུ་པའ།

བཏུ་གཅིག་བ། རོ་བའི་ཐིག་ལེ།

༥ རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྐས་བཟང་པོ་སྦྱོང། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད།
དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་འཛི་མ་མེད། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྟ་བུར་གཞན་དོན་མཛད།
དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

རོ་བའི་མཚན་སྐགས། ༥ ཨོ་མ་ཏུ་བུ་རུ་ཀཱ་ར་ཨ་ཉི་ཤ་སྐྱུ།

༡ ལུབ་དབང་གི་མཚན་སྐགས། ཨོ་ལུ་ཞེ་ལུ་ཞེ་མཏུ་ལུ་ཞེ་ཡེ་སྐྱུ།

༢ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་སྐགས། ཨོ་ན་ཉི་པ་རྟེ་ཏུ།

༣ རེ་བཏུན་སྟོལ་མའི་མཚན་སྐགས། ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱུ།

༤ མི་གཡོ་བའི་མཚན་སྐགས། ཨོ་ཅཱ་མ་ཏུ་རྟེ་ཏུ་ཏུ་པའ།

བཏུ་གཉིས་བ། འབྲོམ་གྱི་ཐིག་ལེ།

༥ གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འབྲོམ་སྟོན་ཚོས་གྱི་རྗེ།
རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་མི་ཟད་བ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

༥ ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་གྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་གྲུར་བ་རྒྱལ་བའི་སྐས།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྐགས། ༥ ཨོ་མ་ཉི་པ་རྟེ་ཏུ།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་སྐགས། ༥ ཨོ་ལྷ་གྱི་ཤུ་རེ་ལྷ།

ཕྱག་རྟོལ་གྱི་གཟུངས་སྐགས། ༥ ཨོ་བརྗོ་བ་ཞེ་ཏུ།

བཅུ་གསུམ་པ། བྱམས་པའི་ཐིག་ལེ།

༥ བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་བྱིག་གཉེན་ཅམ་གྲོལ་སྟེ། །མཚོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ།།
མེད་བཟང་ཀྱ་སྤ་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་པ། །རྒྱ་ཚེན་སྟོད་པའི་བརྒྱད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།
༥ ཨོ་མི་ཏི་མི་ཏི་མཏུ་མི་ཏི་ཡེ་སྤྲུ།

བཅུ་བཞི་པ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ།

ལྷ་སྐྱབ་སྟོན་གྱི་བསྟོད་བྱུག་ནི།
༥ གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་ལྷ་བའི་ཐིག་གཅིག་པ། །ཉེན་འབྱུང་མཐའ་བལ་དངོས་སུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་།།
དབང་སྤུག་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་པ། །མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།
ཐབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་བྱུག་ནི།
༥ འཇམ་དབྱུངས་ཡོད་མེད་སྟོགས་འཇིག་སྐྱབ་དང་། །ལྷ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེ།།
སངས་རྒྱས་དགོངས་སྟོང་འབགས་པ་ཡབ་སྲས་ཏེ། །ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།
འདིར་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་གཟུངས་སྟགས་བགང་བས། །༥ ཨོ་ལྷ་གྲི་ཤུ་རི་ལྷོ། །ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ། །༥ ཨ།

མཚན། ཚོག་བསྐྱིགས་ན། །༥ །ཞེས་གྲིས་ཀྱང། །ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ་སྟེ། །ཨ་ལུང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

བཅོ་ལྔ་པ། རོ་རྩེ་འཚང་གི་ཐིག་ལེ།

རྒྱལ་བ་རོ་རྩེ་འཚང་སྟོན་གྱི་བསྟོད་བྱུག་ནི།
༥ མཛད་བྱུང་མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྟོད་རྫོགས། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་རྟག་རོལ་ཞིང་།།
དམིགས་མེད་སྤུགས་རྩེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།
ཉམས་ལེན་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་བྱུག་ནི།
༥ སྤུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་བདེར་གཤེགས་རོ་རྩེ་འཚང་། །མཚོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་བ།།
དཔལ་མཚོག་འོས་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།
༥ ཨོ་ལྷ་ལྷོ་བརྟོ་རྟོ་ལྷོ།

བཅུ་དྲུག་པ། ཟུང་འདུག་གི་ཐེག་ལེ།

༥ གཉིས་སྤང་སྤོས་པའི་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཅད།།
ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་མཚོག། །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ།།

༥ ཡེ་ཤེས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གཞལ་མེད་དབུས། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་།།
དབྱེར་མེད་སྐྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱད་ཤར་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ།།

༥ ཨོ་རྣམ་ཀུ་ཡ་སི་རྟེ་རྟེ། ༥ ཨོ་ལྷུང་རྟེ།

མཚན། གོང་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་གངས་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་པའི་ལྷ་སྐྱལ་འཕགས་མཚོག་བྱུག་པརྫོ་སྤྱིར་ནོར་ཡ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1999 དང་ 2006 དང་ 2008 བཅས་སོ་སོར་སྐྱེས་པའི་བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་
བཀའ་དབང་ཐབ་མོ་རྣམས་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྟོད་བྱུག་གི་ཆོགས་བཅད་རེ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་།
ཐེག་ལེ་བཅུ་བཞི་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་ལེའི་སྐབས་སུ་དབའ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟོད་པར། ཐེངས་གཅིག་མགོན་པོ་
མཚོག་ནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །བཙུན་བ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་པ། །བསྟན་པ་
འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་བྲགས། །འཕགས་མཚོག་སྐྱེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་པ་གསུངས་ཏེ་བསྟོད་པར་
མཇེད་པའང་དགོངས་འཇགས་འཆའ་ལ།

ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་སུ་འབོད་པས།
སྤྱི་ལོ་ 2015 ཟླ་བ་ 11 ཆོས་ 10 ལ།